

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ ДО ДЮСШ
Прионежского муниципального района
Федотова С.В.



«19» марта 2026 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I Спартакиады
пенсионеров Прионежского муниципального района

I. Общие положения

Спартакиада среди пенсионеров Прионежского муниципального района (далее – Спартакиада) является комплексным физкультурным мероприятием.

Спартакиада проводится в целях пропаганды здорового образа жизни среди старшей возрастной группы, укрепления дружеских связей между поселениями.

Задачи:

формирование и поддержка здорового образа жизни среди пенсионеров;

развитие спортивных, двигательных умений и навыков у взрослых, а также подготовка к сдаче тестов ВФСК ГТО;

создание эмоционально положительного настроения в процессе совместной деятельности.

II. Сроки и место проведения

Спартакиада проводится с 11 мая 2026 по 12 мая 2026 года.

№ п/п	Вид программы	Сроки	Место проведения
1.	Настольный теннис	11 мая	Нововилговский ДК п. Новая Вилга
2.	Лёгкая атлетика	11 мая	Стадион ДК п. Новая Вилга
4.	Нормативы ГТО	11 мая	Стадион ДК п. Новая Вилга
5	Дартс	11 мая	Нововилговский ДК п. Новая Вилга
6.	Плавание (эстафета)	12 мая	Бассейн по согласованию

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведения Спартакиады осуществляет МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района

IV. Требования к участникам

К участию Спартакиаде допускаются команды сельских поселений Прионежского муниципального района Республики Карелия.

Возраст участников: мужчины с 60 лет и старше, женщины с 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований).

В состав сборной команды поселения входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации.

Каждый участник команды должен иметь регистрацию о проживании на территории того сельского поселения Прионежского муниципального района, который он представляет не менее 6 месяцев до начала соревнований.

Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме ВФСК ГТО), входящих в общекомандный зачёт Спартакиады.

V. Программа

В программу Спартакиады включаются соревнования по видам спорта.

№ п/п	Вид программы	Состав команды		Форма участия
		Мужчины	Женщины	
1.	Лёгкая атлетика	2	2	Командная
2.	ДАРТС	1	1	Командная
3.	Настольный теннис	1	1	Командная
4.	Плавание*	1	1	Командная
5.	ГТО	Все участники		Командная

*Допускается участие женщин вместо мужчин

Виды программы:

Плавание.

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Лёгкая атлетика

Соревнования личные. Состав команды до 4 человек (2 мужчин, 2 женщины).

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин, в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Настольный теннис

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин

Партия проводится по укороченной программе до 11 очков. Регламент проведения соревнования определяется оргкомитетом при участии представителей команд.

Дартс

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 члена команды (1 мужчина+1 женщина).

Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков» 10 серий по 3 броска в каждой серии.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

В случае равенства очков победитель определяется по лучшей сумме вторых пяти серий

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

В соревнованиях принимают участие все члены команды в соответствии с положением о проведении Всероссийского этапа Спартакиады пенсионеров, с определением командных результатов.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

15 ступень — женщины 55—59 лет;

16 ступень — женщины, мужчины 60-64 года;

17 ступень — женщины, мужчины 65-69 лет;

18 ступень — женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

1.поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);

2. наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени);

3.сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу (мужчины, женщины) в соответствии с возрастными ступенями.

Состязания проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 29 мая 2023г. Командный зачет определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми членами команды по 100 - очковой таблице оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО». В случае равенства суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда,

показавшая лучший результат в виде программы «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» среди женщин, в случае дальнейшего равенства у двух или более команд в виде программы «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» среди мужчин

VI. Условия подведения итогов

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство
- общекомандное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд определяется по наименьшей сумме мест, занятые в следующих видах программы: легкая атлетика, плавание, настольный теннис, дартс, ГТО.

За неучастие представителя команды в виде программы Спартакиады ему присваивается последнее место и добавляется одно штрафное очко в данном виде.

По итогам всей программы муниципального этапа соревнований формируется сборная команда для выступления на региональном уровне в **Спартакиаде пенсионеров в Республике Карелия**.

Таблица очков

Наименование предприятия/организации	Баллы по видам спорта Спартакиады					Итоговые баллы	Место
	Плавание	Легкая атлетика	Настольный теннис	ДАРТС	ГТО		

В случае если поселение выставило для участия в соревновании по виду спорта две команды, в командном зачете места присваиваются каждой из команд, в общекомандном зачете Спартакиады баллы начисляются только одной команде от поселения, которая показала лучший результат.

VII. Награждение

Команды, занявшие I, II и III места в отдельных видах Спартакиады, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете по всем видам Спартакиады, награждаются медалями и грамотами.

Федерации по видам спорта вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения победителей и призеров соревнований.

VIII. Условия финансирования

МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района несет расходы, по обеспечению судейства, медицинскому сопровождению и награждению (в соответствии со сметой расходов).

Расходы по командированию участников команд общеобразовательных организаций (проезд до места проведения и обратно) обеспечивают командирующие организации.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные мероприятия Спартакиады проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности

участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144 Н об утверждении «Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

Х. Страхование участников

Участие в Спартакиаде осуществляется при наличии заявления об ответственности за состояние здоровья, которое предоставляется в мандатную комиссию в день соревнований (Приложение 2).

XI. Протесты

В случае возникновения у представителей, участников или команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Право на предоставление протеста имеет только официальный представитель команды.

Протест должен быть детально обоснован, указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение 15 минут после публикации и официального объявления результата. Заявления и протесты, касающиеся права участника команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;

несвоевременно поданные протесты;

протесты на судейство.

Решение главной судейской коллегии не подлежит пересмотру.

XII. Предоставление заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде направляются на электронный адрес в МОУ ДО ДЮСШ Прионежского муниципального района e-mail: dush@admprion.ru согласно заявке на каждое мероприятие по установленной форме (Приложение № 1).

ЗАЯВКА*
на участие в I Спартакиаде пенсионеров Прионежского муниципального района

(полное наименование поселения Прионежского муниципального района)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год рождения).	Номер и дата выдачи паспорта (свидетельства о рождении)	Домашний адрес с индексом	Место работы	Вид программы	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							

Представитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Правильность заявки подтверждаю:

Руководитель организации

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

« ____ » _____ 2026 г.

МП

Приложение 2

В Мандатную комиссию
Спартакиады пенсионеров
Прионежского муниципального района

от _____ ФИО
проживающий(ая) по адресу:

заявление

Я подтверждаю, что ответственность за свою жизнь и состояние здоровья во время участия в I Спартакиаде пенсионеров Прионежского муниципального района в 2026 году беру на себя.

« ____ » _____ 2026г.

(личная подпись)

(дата)

Таблица оценки результатов личного первенства для подведения командного первенства Фестиваля по видам спорта:

место	очки		место	очки
1	45		21	21
2	42		22	20
3	40		23	19
4	38		24	18
5	37		25	17
6	36		26	16
7	35		27	15
8	34		28	14
9	33		29	13
10	32		30	12
11	31		31	11
12	30		32	10
13	29		33	9
14	28		34	8
15	27		35	7
16	26		36	6
17	25		37	5
18	24		38	4
19	23		39	3
20	22		40	2
			41	1